



歯っぴ〜ワクワクレター



発行/ 医療法人 西村歯科

〒599-8241

堺市中区福田868-1

TEL 072-239-1518

ホームページ

中区 西村歯科で検索

あなたの舌の先はどこ？

今あなたの舌はどの位置にあるのでしょうか。

舌の先が上顎に当たっているのでしょうか。

上下の前歯の間にあるのでしょうか。

それとも下顎についているのでしょうか。

舌の先は何もしない時も何かを飲み込んだ時も

舌の先はいつも写真にあるように上顎にあるのです。



大人も子供も正しい位置にない人が多く見受けられます。特に子供の場合舌の先が正しい位置にない為に上顎の発育が遅れ反対咬合になったり、舌の先を上下の歯に押し込んで飲み込みを行うと開咬といって上下の前歯が開いた状態になったりします。

正しい嚥下をすると口腔周囲の成長発育が正しく行われ自然と歯並びが良くなります。同時に鼻からも呼吸ができ鼻呼吸が出来やすくなります。大人の場合舌を下のアゴに強い力で押しつけて舌に歯型がついている人が多く見受けられます。肩こり、首の凝りがひどくなる原因の一つです。正しい舌の位置を覚えましょう。解らないことがあればお気軽にスタッフまでお尋ねください。

西村育郎

あなたも“歯科通”になれる…!?

歯医者が
出題する

“歯とお口”のクイズ

「自分の歯が全部ぬけて総入れ歯になってしまったら…」と考えたことありますか？ 年齢が高くなるにつれ、入れ歯を利用する方も多くなります。現在、日本の75歳以上の約3割が総入れ歯を使っていると言われています。そこで今回はこんな問題を出題！

天然の歯で噛む力を
“100%”とした場合、
総入れ歯で噛む力は
何%になるでしょう
か？

① 20%

② 40%

③ 60%

④ 80%

