



# 歯っぴ〜ワクワクレター



発行/ 医療法人 西村歯科

〒599-8241

堺市中区福田868-1

TEL 072-239-1518

ホームページ 中区 西村歯科で検索

こちらが無呼吸改善装置です！→

こんな症状の方は是非どうぞ(^O^)/

- ★無呼吸になっていて家族が心配している。
- ★いびきがうるさいとよく言われる。
- ★首肩が凝り、マッサージをしてもその時だけ楽である。
- ★夜寝ているのに昼間いつも眠たい感じがする。
- ★夜よく目が覚める。
- ★顎がだるくて口が開きづらい。

従来は横にあるようなシーパップという装置を装着していましたが、もうこんなわずらわしい装置を着ける必要はありません\(^\_\*)/

無呼吸になると狭心症や心筋梗塞などの疾患が悪化するとされています。

睡眠時の突然死を引き起こすことがありますΣ(°\_°;) )

ご興味のある方、当医院までお問い合わせください。



あなたも  
“**歯科通**”に  
なれる...!?

## 歯医者が出題する “**歯とお口**”のクイズ

「**歯**」にはそれぞれいろいろな用途や形があります。例えば、食べ物を噛み切るのに最適な形をしている「**前歯**」や、すり潰すのに適した形をしている「**臼歯**」などさまざまです。ところで、歯は用途や形だけでなく、その「**寿命**」にも違いがあることをご存知ですか？そこで今回はこんな問題を出題！

**Q** 歯の中で “**一番寿命が短いもの**” は次のうちどれでしょう？

**1** 上の前歯

**2** 奥歯

**3** 犬歯

**4** 下の前歯