



歯っぴ〜ワクワクレター



発行/ 医療法人 西村歯科

〒599-8241

堺市中区福田868-1

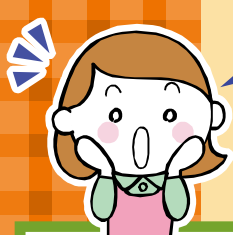
TEL 072-239-1518

ホームページ 中区 西村歯科で

「パパがいけなかったね」

このお話は新聞の投書欄に掲載されていたものです。とても良いお話でしたので、紹介したいと思います。先日 JR 両毛線栃木駅のホームの待合室で待っていた時の事です。同じベンチに父親と4歳くらいと、2歳くらいの女の子が3人で座っていました。長い間待った末、ようやく、あと2、3分で電車が来る時になり、下のお子さん、突然「パパ、おしっこ!」と言い始めました。父親は「えっ、おしっこ?」と戸惑った様子でした。私は、父親に同情しつつ見ていました。恐らく次の言葉は「なんでもっと早く言わないんだ」と勝手に想像してしまいました。ところが、お父さんは穏やかな口調で、「パパが乗る前に『おしっこは?』って聞いてあげなかったのがいけなかったね」当然、親子は電車には乗れませんでした。田舎なので、次の電車は、あと30分は来ないはずでした。しかし、あのお父さんの発した言葉は素晴らしかった。私には子供はいませんが、この父子連れに出会えた事で、心が何かほんわりと温かくなりました。*いかがでしたか?

最近は何でも「他人のせい」にする人が増えています。「いじめ事件」ですら「いじめられる方が悪い」的な発言すらあります。このお父さんの言葉は、争いごとをなくす、基本ではないでしょうか?どんな出来事にも、「自分には非はないだろうか?」と考える癖をつけてはどうでしょうか?



えー!ホント?

“歯とお口”のトリビア



現代では“真っ白な歯”が美しいとされていますが、その昔日本では漆うるしのような“真っ黒な歯”が美しいとされていました。これは「**お歯黒**」と呼ばれる習慣で、その歴史は古く、紀元前3世紀頃の古墳にもお歯黒をした形跡があったそうです。平安末期から戦国時代にかけては成人の証とみなされ、いつしか既婚女性の身だしなみのひとつとなりました。しかし、1870年に明治政府から**禁止令**が出され、姿を消してしまいます。日本の近代化に伴い失われたお歯黒ですが、**実はむし歯予防の効果があった**のではないかと推測されています。お歯黒の主成分は、タンニンと酢酸を鉄に溶かした液で、これらには**むし歯菌が放出する酸から歯を守る**力があります。実際に、**お歯黒を止めるとむし歯になる女性が増加**したそうですから、見た目のこだわりだけでなく歯を守るための先人の知恵だったのかもしれない。

