



歯っぴ〜ワクワクレター



発行/ 医療法人 西村歯科 〒599-8241 堺市中区福田868-1
 TEL 072-239-1518 ホームページ 中区 西村歯科 で検索

姿勢測定器 PA200 新登場

こんにちは、今日は西村歯科に新しく登場した**姿勢測定器 PA200**を紹介します。
 この機械を使えば患者様の現在の重心位置や、姿勢の様子を簡単に確認することができます。
 くいしばりに悩む患者さまにはマウスピースを作成いただくことが多いのですが、当院のマウスピースを装着前と装着後で、それぞれ撮影すると、姿勢の様子や、筋肉の張り具合の変化等の違いが一目でわかります。
 撮影はとても簡単ですし、ご自身の姿勢を目にすることで、姿勢を正すきっかけとなります。
 現在なんと**導入記念として無料で体験**いただいております。ぜひ西村歯科にお越しいただき、姿勢測定したいとお伝えくださいませ。



美容と健康に
役立つ

お口周りのツボ&マッサージ

急なトラブルに！“歯の痛みに効くツボ”**歯痛点**



今回は、「年末年始で歯科医院が休み」「深夜に歯が痛みだした」など、**急に歯が痛くなった時に有効なツボ**をご紹介します。ただしこれはあくまでも応急処置ですので、歯科医院が開いたら**早め**に受診しましょう。

やり方



このツボは両手のひらの**中指と薬指の付け根**にあります。親指をツボに、人差し指を手の甲側に当て、**両側からはさむように強めに刺激**してください。左右のツボを交互に何度も刺激すると効果的です。

